



Wintertraining mit Detlef Mohr auf Mallorca

Im März eines jeden Jahres veranstaltet der mehrfache Europameister Detlef Mohr das "Wintertraining" in Puerto Pollensa/Mallorca. Gesegelt wird auf bestens präparierten Hobie 16 und Hobie Pacific.



Das Revier:

Die Bucht von Puerto Pollensa auf Mallorca gilt als eines der besten Segelreviere Europas. Die Bucht ist 10 km lang und 6 km breit. Hier führt Annika Möller in zweiter Generation die Segelschule. Eine strandnahe Unterbringung in gemütlichen Apartments, das vis-à-vis gelegene Clubhaus mit Gastronomie und nicht zuletzt 6 bestens präparierte Hobie 16 und 3 Hobie Pacific bieten uns ideale Voraussetzungen für eine gelungene Veranstaltung. Die Temperatur beträgt im März durchschnittlich 20°C.



Für ambitionierte Freizeitsegler und Regattasegler



Vorläufiges Programm

Samstag	19:00	Ankunft der Teilnehmer Begrüßung durch Detlef Mohr und Annika Möller anschließend Abendessen Einzelbesprechung mit dem Trainer
Sonntag	09:00 10:00 11:00 12:00 19:00 20:30	Frühstück Vorstellung der einzelnen Übungen Trimmen und Überprüfung der Boote am Strand Probesegelein und Trimmen anschließend Trainingswettfahrten Abendessen Videoanalyse und Manöverkritik
Montag	09:00 10:00 11:00 19:00 20:30	Frühstück Besprechung der einzelnen Übungen Übungseinheiten Abendessen Videoanalyse und Manöverkritik
Dienstag	09:00 10:00 11:00 19:00 20:30	Frühstück Besprechung der einzelnen Übungen Übungseinheiten Abendessen Videoanalyse und Manöverkritik
Mittwoch	09:00 10:00 11:00 19:00 20:30	Frühstück Besprechung der einzelnen Übungen Übungseinheiten Abendessen Videoanalyse und Manöverkritik
Donnerstag	09:00 11:00 19:00	Frühstück Langstreckenregatta nach Formentor mit Beach – Picknick Abendessen
Freitag	09:00 10:00 19:00	Frühstück Puerto Pollensa Sailing Cup (Regatta) Abendessen und anschließend Siegerehrung

Trainiert werden die Bootsbeherrschung, Manöver, Starts, Tonnenrundungen, Regattataktik und der Bootstrimm.

Die verschiedenen Bereiche des Regattasegelns werden besprochen. In vielen Übungsläufen wird das Erlernete in die Praxis umgesetzt.

Der Freizeitsegler verbessert seine seglerischen Fähigkeiten und findet vielleicht Spaß und Einstieg in das Regattasegeln. Der ehrgeizige Regattasegler kann vorhandene Schwächen erkennen, und bereitet sich auf die neue Saison vor.

Für alle soll auch der Spaß am Segeln nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns auf Euch!

Interessiert?

Eine Woche Regattatraining, Unterbringung, Halbpension und Leihboot pro Person Preis 735,- EUR ohne HP / 975,- EUR inkl. HP. Der Flug ist vom Teilnehmer zu buchen.

GRUPPE 1 03.03. - 10.03.2018

GRUPPE 2 10.03. - 17.03.2018



Im Weddern 7
23858 Reinfeld
Telefon: 04533 / 2049-0
info@sportmohr.de
www.sportmohr.de